

Programma Fitoterapia Ayurvedica

La scienza millenaria del riequilibrio costituzionale

Hours Breakdown

- 200 hours in nine weekends

Syllabus

- L' Ayurveda;
- I cinque elementi grossolani e sottili;
- Karmendriya e Jnanendriya;
- I dosha;
- I guna;
- Prakriti e Vikriti;
- Tejas, Agni e Tapas;
- Ama e Mala;
- I dhatu;
- Il Panchakarma:
 - Miscela per il clistere;
 - Miscela per la terapia emetica;
 - Miscela per la purga;
 - Miscela per Nyasa;
- Le abluzioni quotidiane:
 - Tecniche per la pulizia degli orifizi;
- Le peculiarità di ogni costituzione e lo stato di equilibrio;
- La diagnosi Ayurvedica:
 - Fisiognomica;
 - La lingua;
 - Gati, il polso;
- I cinque sub dosha;
- Manas;
- La psicologia ayurvedica;
- Rasa;
- L'alimentazione secondo l' Ayurveda;
- I ritmi giornalieri e stagionali;
- Le proprietà delle erbe e delle spezie;
- I rimedi ayurvedici;
- Virya, Vipaka, Prabhava;
- Il prana;
- Oli medicati, tailam, miscele e come prepararli;
- Charaka Samhita; Sushruta Samhita, Ashtanga Hridaya Samhita;