

OFFERTA FORMATIVA

350h (biennio istruttori) + 350h (biennio insegnanti)

Il corso di formazione è rivolto a tutti coloro che hanno almeno due anni di esperienza o di pratica yoga alle spalle e che nutrono sincero interesse nell'apprendimento di questa disciplina (gli argomenti trattati sono degli approfondimenti e la pratica si basa su aspetti tecnici e per questo motivo non sarà possibile riprendere tutto il programma dall'ABC) . Il progetto **Yoga & Tradizione - Eugenia De Luca** ha lo scopo di formare una nuova generazione di Insegnanti competenti e responsabili ma al tempo stesso sensibili, in grado di trasmettere lo Yoga così come insegnato nello Hathayoga Pradipika, nella Bhagavad Gita, nelle Upanishad e negli Yoga Sutra di Patanjali. In questo percorso verranno affrontati quattro aspetti dello Hatha Yoga: Tradizionale, Raja e Nidra, Meridiani, Allineamenti con i supporti; saranno trattati i diversi allineamenti, le sequenze, la strutturazione della lezione classica, la lezione tematica con un focus, la pratica nella vita di tutti i giorni, le correzioni e gli aggiustamenti, la cura di se e gli shatkarma. A livello teorico sarà dato ampio spazio all'anatomia e alla fisiologia, allo studio delle religioni, alla filosofia (testi a portata di mano per evitare di trasmettere un messaggio inquinato diverso da quello riportato nei testi fondamentali), elementi di sanscrito, ayurveda. Pranayama, mantra e canto vedico.

Purtroppo lo Yoga sta subendo un grave inflazionamento e gli studenti sono sempre più propensi a seguire corsi brevi a poco prezzo a causa di disinformazione e leggerezza. Ricordiamo sempre che l'Insegnante di Yoga non è un fisioterapista ma nemmeno un medico o una professione sanitaria, però deve essere pronto e preparato nel tenere le classi poiché i partecipanti potrebbero presentare una serie di problematiche e un momento di leggerezza o una correzione sbagliata potrebbero portare a danni molto seri per il cliente e a serie ripercussioni per l'Insegnante e di conseguenza la categoria stessa; per questo motivo la nostra Accademia ha deciso di rispondere a questi specchietti per le allodole con maggiore severità e selettività, al fine di tutelare i partecipanti, i futuri datori di lavoro e i futuri praticanti.

Gli studenti avranno un libretto formativo in cui saranno riportati tutti gli esiti delle prove interinali e degli esami e sarà indispensabile ai fini della valutazione finale poiché laddove emergesse una votazione insufficiente, l'allievo sarà costretto a rivedere l'annualità di riferimento e lo stesso vale per coloro i quali superino il limite delle assenze concesse. Pagando il corso non si paga l'attestato e non si pagano i riconoscimenti che verranno rilasciati solo per meritocrazia.

Ogni anno gli allievi sono tenuti a sostenere delle prove di insegnamento (tirocinio) in sede con una classe vera a dimostrazione della comprensione del metodo e della capacità di relazionarsi con gli allievi; sottrarsi a codeste prove equivale ad assentarsi dal corso e la sola presenza senza la pratica altrettanto (sarà possibile eclissarsi solo presentando il certificato medico e comunque senza superare le ore di assenza concesse).

Le ore sono reali e a contatto diretto (vedi Moduli) e tutto è programmato secondo i dettami della YAI, della YAP, della UNI-Pro, della UNI e della Legge 4/2013 (vedi Normative). Non promettiamo Diplomi perché la figura dell'Insegnante di Yoga rientra tra le professioni non regolamentate e dunque non riconosciute a livello formativo dal MIUR; inoltre, lo Yoga non è una disciplina sportiva e non è inquadrato nei registri del CONI poiché non riconosciuto. I nostri attestati riportano una dicitura legale ovvero "Attestato di partecipazione al corso di formazione" oppure "Attestato di Insegnante di Yoga"; inoltre riportiamo sempre il numero delle ore e la legge di riferimento.

La figura di Istruttore permette di condurre le prime classi di yoga e workshop, la figura dell'insegnante permette di condurre classi, workshop e di collaborare con Insegnanti Esperti o Senior Teacher nella conduzione di corsi ma non è assolutamente un formatore. Il formatore è colui che a seguito di un percorso di almeno 500h certificate possiede un'esperienza di almeno 8-10 anni comprovabili.

Qualsiasi illecito verrà segnalato agli enti di riferimento che provvederanno immediatamente sull'allievo stesso.

Tradizione

ED

क्ष