

MODULI

ripartizione delle ore

Insegnanti Yoga

- Ogni anno è suddiviso in 9 (nove) week end;
- Ogni week end consta di 12h formative teorico pratiche;
- Per un totale di 108 ore formative annue reali che escludono la preparazione della tesina l'esame e il tirocinio;
- Al termine di ogni anno vi sarà un praticantato estivo a conclusione del corso per approfondire aspetti extracurricolari e per effettuare il tirocinio (14h formative);
- Il percorso completo si compone di 700h formative in 4 (quattro) anni come garanzia di una formazione seria e in linea con i prossimi cambiamenti a livello nazionale ed europeo;
- Ogni biennio formativo si ritiene completo solamente dopo il tirocinio e le sessioni estive obbligatorie ai fini del monte ore e dell'attestato Yoga Alliance International India e Yoga Alliance Professionals Uk.

Dettami della YAI e della UNI-Pro

- Secondo i dettami della YAI e della UNI-Pro il corso sarà condotto per il 70% da un Senior Teacher (Formatore qualificato con almeno 10 anni di esperienza);
- Il 70 % del corso sarà di carattere pratico ed esperienziale;
- Il 30 % sarà ripartito tra le altre materie con docenti qualificati;
- Eventuali assenze potranno avvenire nella misura massima del 15% delle ore annuali e del 10% delle ore complessive del quadriennio;
- Al termine di ogni modulo verranno sottoposte delle verifiche interinali per assicurarci della reale comprensione dei contenuti;
- Al termine di ogni anno vi sarà un esame finale con domande riguardanti tutte le materie del corso;
- Al termine di ogni biennio lo studente sarà tenuto a presentare una tesina di almeno 50 pagine su un argomento concordato con l'insegnante;

Obiettivi formativi

- Lo scopo della Nandin Academy è di formare una nuova generazione di Insegnanti di Yoga preparati che si distinguano per le loro competenze e le nobili qualità morali;
- La scuola non intende fornire esclusivamente una formazione didattica ma anche una crescita emotiva sviluppando negli allievi tutte quelle qualità che un insegnante di yoga dovrebbe avere in rispetto delle indicazioni e degli insegnamenti forniti dalla Bhagavad Gita;
- L'Accademia Formativa Nandin intende creare dei corsi selezionati con persone motivate e seriamente intenzionate a non inflazionare lo yoga e a tramandare un messaggio di pace, armonia e tradizione;

Operatore Ayurveda

- Il corso ha una durata di 600h complessive ripartite in tre anni
- Il corso di abhyanga (tridosha, vata, pitta, kapha, padabhyanga, shiroabhyanga) ha una durata di 200 h distribuite in 9 week end;
- Il corso di Ubtan e Udvartana ha una durata di 16h distribuite in un week end;
- Il corso di Pindasweda ha una durata di 16h distribuite in un week end;
- Il corso di Fitoterapia Ayurvedica ha una durata di 200h distribuite in 9 weekend;
- Shirodhara e Dhara ha una durata di 16h distribuite in un week end;
- Il corso di Massaggio S.V. Govindan ha una durata di 48h distribuite in tre week end
- Al termine di ogni modulo saranno svolte le prove d'esame;
- Al termine del percorso gli studenti dovranno stilare una tesina di almeno 50 pagine;
- Durante il corso si svolgeranno le prove interinali per verificare la comprensione dei contenuti del corso;
- Ore complessive in presenza 512 + 20% (ore di studio e di preparazione tesina) = 614

Dettami della YAI e della UNI-Pro

- Secondo i dettami della UNI-Pro il corso sarà condotto per il 70% da un Senior Teacher (Formatore qualificato con almeno 10 anni di esperienza);
- Il 70 % del corso sarà di carattere pratico ed esperienziale;
- Il 30 % sarà ripartito tra le altre materie con docenti qualificati;
- Eventuali assenze potranno avvenire nella misura massima del 15% delle ore annuali e del 10% delle ore complessive del quadriennio;
- Al termine di ogni modulo verranno sottoposte delle verifiche interinali per assicurarci della reale comprensione dei contenuti;
- Al termine di ogni anno vi sarà un esame finale con domande riguardanti tutte le materie del corso;
- Al termine del triennio lo studente sarà tenuto a presentare una tesina di almeno 50 pagine su un argomento concordato con l'insegnante;

Operatore Olistico Pre e Post Natale

- Il corso ha una durata di 200h complessive ripartite in 10 week end;
- Il corso di Yoga in Gravidanza ha una durata di 85h distribuite in 7 week end;
- Il corso di Pilates in Gravidanza ha una durata di 16h svolte in un weekend;
- Il corso di Massaggio in Gravidanza ha una durata di 16h svolte in un weekend;
- Il corso di Shantala, Ubtan e Atta Loi ha una durata di 16h svolte in un weekend;
- In ogni modulo saranno svolte le prove interinali;
- Al termine del corso gli studenti dovranno sostenere un esame;
- Al termine del corso gli studenti dovranno stilare una tesina di almeno 30 pagine;
- 133h di lezioni a contatto diretto in presenza;
- 20 h di praticantato affrontando Yoga terapia e stretching passivo;
- 153h + 30% studio a casa, preparazione tesina ed esami = 200h

Dettami della YAI e della UNI-Pro

- Secondo i dettami della UNI-Pro il corso sarà condotto per il 70% da un Senior Teacher (Formatore qualificato con almeno 10 anni di esperienza);
- Il 70 % del corso sarà di carattere pratico ed esperienziale;
- Il 30 % sarà ripartito tra le altre materie con docenti qualificati;
- Eventuali assenze potranno avvenire nella misura massima del 15% delle ore annuali e del 10% delle ore complessive del quadriennio;
- Al termine di ogni modulo verranno sottoposte delle verifiche interinali per assicurarci della reale comprensione dei contenuti;
- Al termine di ogni anno vi sarà un esame finale con domande riguardanti tutte le materie del corso;
- Al termine del triennio lo studente sarà tenuto a presentare una tesina di almeno 50 pagine su un argomento concordato con l'insegnante;